

## Informationen zu Kenia & Tansania

**Klima:** Es erwartet euch ein Klima mit Tageshöchsttemperaturen von durchschnittlich 31 Grad, wobei es nachts auf durchschnittlich 21 Grad Celsius abkühlt. Der Oktober ist das Ende der Regenzeit, es kann vereinzelt noch zu Schauern kommen, mit durchschnittlich 9 Sonnenstunden pro Tag ist aber auch das gute Wetter garantiert. Achtet bitte immer selbst darauf, genug Wasser aus versiegelten Flaschen zu trinken.

**Medizin:** Eine Gelbfieberimpfung ist zwingend erforderlich, den Impfausweis mit dem Nachweis müsst ihr mitführen und an der Grenze zwischen Kenia und Tansania vorlegen. Dies ist sehr wichtig: Solltet ihr den Impfausweis verlieren, könnt ihr nicht nach Tansania ein- oder wieder ausreisen! Bitte kopiert euch daher den Impfausweis sicherheitshalber und steckt ihn in eine andere Tasche als den Originalpass. Ein aktueller Impfschutz gegen Hepatitis und Tetanus ist generell bei Auslandsreisen sinnvoll. Ihr solltet bitte bereits vor Abreise eine Auslandskrankenversicherung abschließen. Alle Medikamente sowie ambulante und stationäre Behandlungen müssen im Fall des Falles bar bezahlt werden.

**Malaria-Gefahr:** Es ist angeraten, dass wir alle eine Malaria-Prophylaxe einnehmen. Bitte sprecht bei Unsicherheiten diesbezüglich mit eurem Hausarzt. Ich persönlich werde Malarone ab 2 Tage vor der Reise einnehmen und 7 Tage nach Rückkehr weiter einnehmen. Außerdem besorge ich mir ein starkes Tropen-Mückenspray.

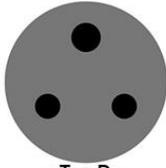
**Sonne:** Unterschätzt bitte nicht die Äquatorsonne. Ihr benötigt einen hohen Lichtschutzfaktor, bei den Safaris bitte auch eine festsitzende Kappe oder Hut. Eine gute Sonnenbrille sollte ebenfalls nicht fehlen.

**Geldwechsel:** Die Landeswährung in Kenia ist der Kenyan Schilling (1 EUR = 113 KES, Stand 02.08.2016), in Tansania ist es der Tansania Schilling (1 EUR = 2450 TZS, Stand 02.08.2016). Solltet ihr Geld in die lokale Landeswährung wechseln wollen, so empfehlen wir euch, dies in Kenia direkt am Flughafen zu tun oder in den Hotels an der Rezeption. Besser wäre es jedoch, ihr bringt bereits US-Dollar in kleineren Scheinen mit. Mit dieser Währung könnt ihr in beiden Ländern zahlen und habt später keine Probleme, falls ihr zu viel getauscht habt. 1 Dollar-Scheine sind für Trinkgeldzahlungen sehr beliebt, 50 US-Dollar solltet ihr bitte für den Fall bereithalten, dass die Grenzposten das Visum nicht akzeptieren. Die Nebenkosten sind ähnlich wie in Deutschland, ein Bier kostet ca. 2,50 EUR, ein Softdrink ca. 1,50 EUR und ein normales Menü zwischen 7 und 20 EUR, je nach Restaurant. Ihr habt meistens Halbpension, oft sogar Vollpension bereits inkludiert. Die Nebenkosten für Lebensmittel werden sich also in Grenzen halten. Im Durchschnitt reichen 20-25 US-Dollar pro Person und Tag.

**Trinkgelder:** Trinkgelder sind in der Rechnung nicht inbegriffen. Angemessen sind rund 10% des Endpreises. Dies gilt auch für Fremdenführer und Fahrer, sowie für Kellner oder Reinigungspersonal in Hotels. Die Angestellten kommen oft aus sehr ärmlichen Verhältnissen und werden es euch sicher danken.

**Visum:** Zu einem späteren Zeitpunkt informieren wir euch, ob ihr ein Single- oder Multi-Entry Visum benötigt. Dies hängt von der finalen Reiseroute ab, die bestimmt wird, sobald alle Schulbesuche final abgestimmt wurden.

**Strom/Adapter:** In Kenia und Tansania werden die Steckdosen Typ G verwendet (in Tansania zusätzlich auch Typ D), hierfür benötigt ihr einen Steckdosenadapter. Die Netzspannung beträgt in beiden Ländern 230 V.



- Typ D -



- Typ G -

**Souvenirs:** Wenn ihr Geschenke oder Süßigkeiten für die Kinder mitbringen wollt, so sprecht dies bitte dringend vorher mit uns und den Guides ab. Es kann sonst zu Tumulten und Verletzungen kommen.

**Achtung:** Die Ausfuhr von antiken Gegenständen, Münzen und Steinen ist strengstens verboten und hat eine Haftstrafe zur Folge.

**Filmen und Fotografieren:** Nichts ist so faszinierend wie fremde Kulturen und Gesichter. Manche Menschen reagieren aber sensibel auf Kameras. Bitte respektiert daher die Intimsphäre der Menschen und fragt vorher um Erlaubnis, bevor ihr ein Foto macht. Gerade bei den Schuleröffnungsfeiern sollte sich die Gruppe erst den Kindern vorstellen und sich anfreunden, bevor Fotos gemacht werden.

**Wichtige Dokumente:** Bitte scannt eure wichtigsten Dokumente wie Pass, Impfausweis, Kreditkarte(n) (Vorder- und Rückseite), EC-Karte(n), Führerschein und Krankenkassenkarte vor der Abreise ein und schickt sie an euch selbst per E-Mail. Solltet ihr diese Dokumente verlieren, könnt ihr so weltweit in einem Internetcafé auf euer E-Mail-Fach zugreifen und die Dokumente ausdrucken bzw. mit den dort gespeicherten Daten sperren lassen.

**Kriminalität:** Wie weltweit üblich haftet der Hotelier nicht für Wertsachen, die aus dem Zimmer abhanden kommen. Wertgegenstände, Kreditkarten, Schmuck, große Mengen Bargeld, Pass und Flugtickets gehören in den Hotelsafe, den man an der Rezeption anmieten kann. Nehmt bitte keine Wertgegenstände oder viel Bargeld mit, wenn wir Erkundungstouren machen. Im Zentrum Nairobis gibt es eine hohe Kriminalitätsrate. Bitte seid hier besonders aufmerksam. Das Tragen von sehr auffälliger, farbenfroher Kleidung, viel oder auffälliger Schmuck, viel Make Up und einer großen Kamera und/oder eines Handys sind nicht ratsam.

**Wichtige Adressen:**

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland: Riverside Drive 113, KE-Nairobi,  
Tel.: +254 (0) 20-426 2100

Botschaft der Schweizer Eidgenossenschaft: General Mathenge Drive 89, Spring Valley, Westland,  
KE-Nairobi, Tel.: + 254 (0) 202-673282, oder + 254 (0) 708-707 687

Auswärtiges Amt, Informationen zu Kenia: [http://www.auswaertiges-amt.de/DE/Aussenpolitik/Laender/Laenderinfos/01-Nodes\\_Uebersichtsseiten/Kenia\\_node.html](http://www.auswaertiges-amt.de/DE/Aussenpolitik/Laender/Laenderinfos/01-Nodes_Uebersichtsseiten/Kenia_node.html)

Auswärtiges Amt, Informationen zu Tansania: [http://www.auswaertiges-amt.de/DE/Aussenpolitik/Laender/Laenderinfos/01-Nodes\\_Uebersichtsseiten/Tansania\\_node.html](http://www.auswaertiges-amt.de/DE/Aussenpolitik/Laender/Laenderinfos/01-Nodes_Uebersichtsseiten/Tansania_node.html)

Zu guter Letzt noch ein kleiner Tipp: Eine **Taschenlampe** im Gepäck hat in Afrika noch nie geschadet.  
☺ Bei weiteren Fragen könnt ihr euch jederzeit an mich wenden.

Eure *Jessina*

Mobil: +49 (0) 175 - 2129032